

Entraînements « hors stade »

Groupe 1

(Responsables Claire + Bernard)

Lieu de rendez-vous

Groupe 2

(Responsable Erhard)

Lieu de rendez-vous

Lundi

Mont-Pèlerin 18h10

Place de parc du Refuge de Reule

dès décembre

Copet III à 18h00

Mardi

Copet III à 18h00

Jeudi

Copet III à 18h00

***Pl. de parc Eglise de
St-Légier à 18h00***

Attention

Groupe 1 : *coureurs confirmés*

Groupe 2 : *50 à 60 min. les 10 km en compétition*

Découvrez notre plan d'entraînement sur notre site www.care-vevey.ch

Venez nombreux, vos amis sont les bienvenus !

Erhard

Tél. 021 943 39 08

Quelques courses hors stade :

30.10. Lausanne Marathon, CS de ½ marathon

05.11. Course de la Vieille Ville de Vevey

12.11. Trophée du Talent, Châlet-à-Gobet

19.11. Course de la Ste-Catherine, Saillon

26.11. A Travers Prilly

03.12. Course de l'Escalade, Genève

10.12. Course Titzé de Noël, Sion

17.12. Christmas Midnight Run, Lausanne

